

DICEMBRE

DATA

ESCURSIONE

GUIDA

Sabato 5

"4 PASSI IN RIVA AL MARE"
Progetto SEALAB Laigueglia

Giulia e
Veronica

Mercoledì 9

"CAMMINA CHE TI PASSA"
Gruppo di cammino serale

Giulia e
Veronica

Giovedì 10

GINNASTICA DEL SORRISO
PER L'ETÀ D'ARGENTO*

Barbara
Campanini

Venerdì 11

ASTRONOMO
WINTER EDITION

Daniele
Alfero

Martedì 15

GINNASTICA DEL SORRISO
PER L'ETÀ D'ARGENTO*

Barbara
Campanini

Mercoledì 16

ASTRORIENTEERING DI
BABBO NATALE
AUGURI SOTTO LE STELLE

tutto lo staff,
guest star:
Daniele Alfero

Giovedì 17

GINNASTICA DEL SORRISO
PER L'ETÀ D'ARGENTO*

Barbara
Campanini

Martedì 22

GINNASTICA DEL SORRISO
PER L'ETÀ D'ARGENTO*

Barbara
Campanini

Mercoledì 23

"CAMMINA CHE TI PASSA"
Gruppo di cammino serale

Giulia e
Veronica

Martedì 29

GINNASTICA DEL SORRISO
PER L'ETÀ D'ARGENTO*

Barbara
Campanini

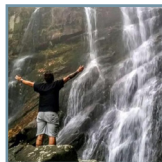
Giovedì 31,
Venerdì 1, Sabato 2

CAPODANNO
TREK LIGURIA

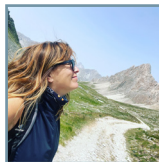
Barbara
Campanini

Sito associazione: www.myben.it - fb: monesiyoung
twitter: @monesiyoung - instagram: MY.associazione

Il nostro Staff:



Alessandro Bellotti
(guida GAE)
329 - 86 31 702



Barbara Campanini
(guida GAE)
346 - 79 44 194



Giampiero De Zanet
(guida GAE)
339 - 11 83 146



Matteo Serafini
(guida GAE)
333 - 68 53 041



Daniele Alfero
333-14 23 007



Veronica Sessa
338.69 88 783



Giulia Olivero
351.38 90 096

PULISCI&CAMMINA:

Durante le escursioni
ci impegniamo a pulire il percorso:
ogni cambiamento comincia
da un piccolo gesto di responsabilità.

SPONSORED BY

Arimondo

Questo opuscolo è stato stampato su carta riciclata



CALENDARIO

SETTEMBRE - DICEMBRE 2026

UISP
sportpertutti
Comitato di Imperia

m'Im porta
FARE LA DIFFERENZA

pulisci e cammina

SETTEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Martedì 8	"4 PASSI IN RIVA AL MARE" Progetto SEALAB Laigueglia	Giulia e Veronica
Mercoledì 16	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Sabato 19	ASTRONOMY - INTERNATIONAL OBSERVE THE MOON NIGHT	Daniele Alfero
Domenica 20	NOTRE DAME DES FONTAINES	Giampiero de Zanet
Mercoledì 23	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Mercoledì 30	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica

Giovedì 8	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 14	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Domenica 18	"4 PASSI IN RIVA AL MARE" Progetto SEALAB Laigueglia	Giulia e Veronica
Martedì 20	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 21	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Martedì 27	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 28	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Giovedì 29	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini

*postura, mobilità, equilibrio, coordinazione e buon umore - Palazzetto h 9:30

Martedì 10	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 11	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Giovedì 12	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Sabato 14	"4 PASSI IN RIVA AL MARE" Progetto SEALAB Laigueglia	Giulia e Veronica
Mercoledì 18	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Giovedì 19	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Martedì 24	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 25	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Giovedì 26	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini

*postura, mobilità, equilibrio, coordinazione e buon umore - Palazzetto h 9:30

OTTOBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Giovedì 1	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Martedì 6	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 7	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica

NOVEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Martedì 3	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 4	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Giovedì 5	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini

DICEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Martedì 1	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini
Mercoledì 2	"CAMMINA CHE TI PASSA" Gruppo di cammino serale	Giulia e Veronica
Giovedì 3	GINNASTICA DEL SORRISO PER L'ETÀ D'ARGENTO*	Barbara Campanini