

Sito associazione: www.myben.it
fb: [monesiyoung](https://www.facebook.com/monesiyoung)
twitter: [@monesiyoung](https://twitter.com/monesiyoung)
instagram: [MY.associazione](https://www.instagram.com/MY.associazione)

Le nostre guide:

Alessandro Bellotti (guida GAE) 329 . 86 31 702
Barbara Campanini (guida GAE) 346 . 79 44 194
Deborah Bellotti (istruttore YOGA) 392 . 89 11 078
Giampiero De Zanet (guida GAE) 339 . 11 83 146
Gianluca Rattenni 333 . 12 96 116
Matteo Serafini (guida GAE) 333 . 68 53 041
Manuela Romagnolo: 347.5747258
Matteo Littardi: 339.4483405



Alessandro Bellotti



Barbara Campanini



Deborah Bellotti



Giampiero De Zanet



Gianluca Rattenni



Matteo Serafini



Manuela Romagnolo



Matteo Littardi

SPONSORED BY

Arimondo

Questo opuscolo è stato stampato su carta riciclata



CALENDARIO ESCURSIONI

SETTEMBRE - DICEMBRE 2019



SETTEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Domenica 1	IL SENTIERO DEGLI ALPINI	Barbara Campanini
Venerdì 6 e Sabato 7	LA VALLE DELLE MERAVIGLIE	Barbara Campanini
Sabato 7 e Domenica 8	E-BIKE SULLE TRACCE DEL CANAVESIO	Giampiero De Zanet in collab. con FIAB
Sabato 14 e Domenica 15	E-BIKE - TOUR DELLE TORRI SARACENE	Alessandro Bellotti Gianluca Rattenni in collab. con i comuni di Laigueglia/Testico/ Vessalico/ Ormea/Caprauna/Vendone/Albenga Armo/Pornassio/Borghetto d'Arroschia/Casanova Lerrone
Sabato 28 e Domenica 29	TREKKING & YOGA IN VAL MAIRA	Deborah Bellotti

OTTOBRE

Sabato 5 e Domenica 6	INSIEME AL CMP TRAIL BASSANO	Alessandro Bellotti
Venerdì 4, Sabato 5 e Domenica 6	WINDFESTIVAL	Alessandro Bellotti
Domenica 6	ANELLO DEL GALERO	Matteo Serafini
Sabato 12	FESTA DELLA VENDEMMIA A PORNASSIO	Barbara Campanini
Domenica 13	E-BIKE - ANELLO ALASSIO ALBENGA	Gianluca Rattenni
Sabato 19	NOTRE DAME DES FONTAINES	Giampiero De Zanet
Domenica 20	NOTRE DAME DES FONTAINES & FESTA DELLA PECORA BRIGASCA	Giampiero De Zanet Barbara Campanini
Domenica 28	IL FOLIAGE AL GERBONTE	Giampiero De Zanet

NOVEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Domenica 3	WOLFTREKK MONTE FRONTÈ	Matteo Serafini
Domenica 10	MONTE MONEGA	Matteo Littardi
Domenica 17	BEIGUA GEO-PARK, L'AVML A PICCO SUL MARE	Manuela Romagnolo Barbara Campanini
Domenica 24	MONTE FAUDO e FOLLIA	Matteo Littardi

DICEMBRE

Domenica 1	E-BIKE IL GOLFO DI IMPERIA E DIANO MARINA	Alessandro Bellotti Gianluca Rattenni
Domenica 8	DOVE VOLANO LE AQUILE: IL PASSO DELLA MEZZALUNA, IL MENHIR E LA DOLINA	Manuela Romagnolo Barbara Campanini
Venerdì 20	APE NÖEL	Tutte le guide
Domenica 22	BORGH DI LIGURIA TRA NATURA E STORIA	Barbara Campanini
Giovedì 26	COTE D'AZÛR: SURPRISE!	Barbara Campanini
Giovedì 29	ANELLO VALLE IBA	Matteo Serafini