



MESE	GIORNO	ATTIVITÀ	PROPONENTE	CONTATTI
GENNAIO	Weekend 5-6	Ciaspolata della Bofana	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Domenica 7	Chateau de Malmort	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Domenica 22	Triora-Realdo	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Domenica 29	Anello Nova	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
FEBBRAIO	Domenica 5	Tour Vallo Argentina	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Domenica 12	Varigotti - Noli	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Domenica 19	Noviero - Taggia	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
	Domenica 26	Sull'altopiano di San Bormardino immersi tra Proistoria e Medioevo	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
MARZO	Domenica 5	Anello monte Carmo	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Domenica 12	Gli antichi sentieri di Pigna	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Sabato 18	RiparalaB	Comitato M'Importa	+39/392 8911078 info@mimporta.it
	Domenica 19	Gorbonto, la foresta e la votta	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
APRILE	Domenica 26	Baiardo e l'Equinozio dei Druidi	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Sabato 1	Trekking urbano a Cervo	Barbara Campanini	+39/346 7944194
	Domenica 2	Primavera sull'Alta Via Baia del Sole	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Sabato 8	Pulizia Sentieri	Comitato GAE	marina.pissarello@gmail.com
MAGGIO	Domenica 9	Anello monte Ceppo	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Lunedì 17	Pasquetta in Compagnia a Realdo	Comitato GAE	+39/339 1183146 g.dozanot@tiscali.it
	Domenica 23	Il Sentiero dei Flysch	Giampiero De Zanet (GAE)	+39/339 1183146 g.dozanot@tiscali.it
	Domenica 30	Il Sentiero degli Alpini (monte Lega e Toraggio)	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
GIUGNO	Domenica 7	Pulizia delle Spiagge	Comitato M'Importa	+39/392 8911078 info@mimporta.it
	Domenica 14	Le Pionie del Monte Grammondo salendo da Castellar	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Domenica 21	Lassù sull'Abisso	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Weekend 27-28	Val Ponnavaire	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com

MESE	GIORNO	ATTIVITÀ	PROPONENTE	CONTATTI
GIUGNO	Domenica 4	Il Sentiero degli Alpini (monte Pistravocchia e Toraggio)	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Sabato 10	RiparalaB	Comitato M'Importa	+39/392 8911078 info@mimporta.it
	Domenica 11	"Scutisando le Alpi"	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Sabato 17	Streamad Trekking Vallo Argentina	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
LUGLIO	Weekend 17-18	La Balconata d'Ormoa e il Lago del Pizzo	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Weekend 23-24-25	Alpi Liguri in Fiore	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
	Weekend 1-2	Vallo delle Meraviglie	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Sabato 9	Streamad Trekking Vallo Argentina	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
AGOSTO	Weekend 9-10	Yoga e Trekking	Deborah Bellotti	+39/328911078 deborahpranayoga@gmail.com
	Domenica 10	Il monte Saccarello in fiore	Giampiero De Zanet (GAE)	+39/339 1183146 g.dozanot@tiscali.it
	Weekend 14-15-16	Spettacolari Gorges du Verdon	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Weekend 22-23	Il Forte di Marta e le Porte di Gorbonto	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
SETTEMBRE	Domenica 30	Canyoning sullo splendido Rio Barbaia	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Weekend 5-6	"da Volo dell'angelo a i laghi di Valscura e la tenuta del Re"	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/329 8631702 alowind@mo.com
	Weekend 12-13	Mongioia Pro Imperia-Limone	Alessandro Bellotti (GAE)	+39/329 8631702 alowind@mo.com
	Domenica 13	"Mercantour Mon Amour"	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
OTTOBRE	Dal 17 al 20	IMPERIA - LIMONE	Alessandro Bellotti (GAE)	+39/329 8631702 alowind@mo.com
	Domenica 27	In canoa ... pagaiando a Borgoggi	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Weekend 1-2-3	Tour del Monviso	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Weekend 8-9-10	A piedi e in bicicletta sulle isole di Hyères	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
NOVEMBRE	Weekend 15-16-17	Il Sentiero Balcono (Ceria - Dolcedo)	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
	Sabato 23	Pulizia Sentieri	Comitato GAE	matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Weekend 23-24	Notre Dame des Fontaines	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it

MESE	GIORNO	ATTIVITÀ	PROPONENTE	CONTATTI
OTTOBRE	Domenica 1	Valcasotto	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
	Domenica 8	Anello di Triora	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Domenica 15	In Tora Brigasca (Briga - Tonda)	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
	Weekend 21-22	Gorbonto in Autunno (a caccia di immagini)	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
NOVEMBRE	Domenica 29	Vobbia ed il Castello della Plotra	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Domenica 5	Sulle Tracce del Lupo (Anello monte Frontò)	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Domenica 12	Balostrino	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
	Domenica 19	Haute Roya, Granile et Gauron	Barbara Campanini (GAE)	+39/346 7944194 campaninib@yahoo.it
DICEMBRE	Domenica 26	La Strada Napoléonica e la Caprazoppa	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Domenica 3	L'antico Principato di Seborga ed il monte Nono	Barbara Campanini (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com
	Weekend 8-9-10	Via della Costa (Andora - Taggia)	Marina Pissarello (GAE)	+39/347 1107301 marina.pissarello@gmail.com
	Domenica 17	Anello Realdo	Matteo Serafini (GAE)	+39/333 6853041 matteoserafini.lupoliguria@gmail.com
	Martedì 26	Il Natale incantato nel borgo di Eze Village	Mara Pedrazzi (GAE)	+39/333 5824314 nordic.golfodianso@gmail.com

EVENTI 2017



attività riservate ai soci MY