

Sito associazione: [www.myben.it](http://www.myben.it)

fb: monesiyoung

twitter: @monesiyoung

instagram: MY.associazione

Le nostre guide:

Alessandro Bellotti (guida GAE) 329 . 86 31 702

Barbara Campanini (guida GAE) 346 . 79 44 194

Deborah Bellotti (istruttore YOGA) 392 . 89 11 078

Giampiero De Zanet (guida GAE) 339 . 11 83 146

Mara Pedrazzi (guida GAE) 333 . 58 24 314

Matteo Serafini (guida GAE) 333 . 68 53 041



Alessandro Bellotti



Barbara Campanini



Deborah Bellotti



Giampiero De Zanet



Mara Pedrazzi



Matteo Serafini

SPONSORED BY  
*Arimondo*

Questo opuscolo è stato stampato su carta riciclata



# CALENDARIO ESCURSIONI

SETTEMBRE - DICEMBRE 2018



## SETTEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Domenica 2	MONTE ANTOROTO... L'ULTIMA VETTA DELL'ESTATE	Barbara Campanini
Weekend 8 e 9	NOTRE DAME DES FONTAINES	Giampiero De Zanet
Domenica 16 con possibilità di weekend	AL COSPETTO DEL FRISSON, I LAGHI DI PALANFRÈ	Barbara Campanini
Domenica 23	ALTA VIA IN E-BIKE	Giampiero De Zanet
Weekend 29 e 30	TREKKING & YOGA	Deborah Bellotti

## OTTOBRE

Domenica 7	SULLE TRACCE DEL LUPO SUL MONTE BERTRAND	Matteo Serafini
Sabato 13	A VENDEMMIAR E DEGUSTAR NELLE VIGNE DI PORNIASSIO	Barbara Campanini
Domenica 14	I COLORI DEL GERBONTE	Giampiero De Zanet
Domenica 21	LE SENTIER VALLÉEN DE LA ROYA DA AIROLE A BREIL	Mara Pedrazzi
Domenica 28	TERRE DI CONFINE NATURA, STORIA E BORGHI LIGURI IN PIETRA TRA ITALIA E FRANCIA	Barbara Campanini

## NOVEMBRE

DATA	ESCURSIONE	GUIDA
Domenica 4	ALTA VIA DEI MONTI LIGURI DA NAVA A COSIO	Barbara Campanini
Sabato 10	GEOTREKKING URBANO	Barbara Campanini
Domenica 11	DUE PASSI NELLA STORIA TRA LAIGUEGLIA E CERVO	Mara Pedrazzi
Domenica 18	IL RIFUGIO SANSON	Giampiero De Zanet
Domenica 25	ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE COL PASTORE SUL MONTE CEPPO	Matteo Serafini

## DICEMBRE

Domenica 2	IL FORT DE LA REVÈRE DA LA TURBIE	Mara Pedrazzi
Weekend 8 e 9	ANELLO DELL' ALTA VALLE ARGENTINA	Giampiero De Zanet
Domenica 16	VINO & CAMMINO SUL SENTIERO DEI GIGANTI ESCURSIONE CON DEGUSTAZIONE	Matteo Serafini
Domenica 26	LO SPETTACOLO DELLA NATURA ATTORNO AL LAGO DI OSIGLIA	Barbara Campanini
Domenica 30	ANELLO IN VALLE IBÀ	Matteo Serafini