

# CALENDARIO ESCURSIONI E ATTIVITA' 2017-2018



trekking - attività outdoor - valorizzazione del territorio - sensibilizzazione ambientale

Settembre	SABATO 2	Serafini M. (GAE)	ANELLO DI PIGNA LA FAGLIA E LE SORGENTI TERMALI	+39/333 6853041
	DOMENICA 3	Pedrazzi M. (GAE)	OLIVETTA SAN MICHELE MONTE GRAMMONDO PASSO DEL CORNÀ	+39/333 5824314
	WEEKEND 8-9-10	Pedrazzi M. (GAE)	LA PENISOLA DI GIENS IN BICI SULL'ISOLA DI PORQUEROLLES	+39/333 5824314
	SABATO 9	De Zanet G. Serafini M. (GAE)	CIMA MARTA E LE PORTE DI GERBONTE	+39/333 6853041
	DOMENICA 10	Pissarello M. (GAE)	VIOZENE LE VENE DEL TANARO LA COLLA DI CARNINO	+39/347 1107301
	SABATO 16	Campanini B. (GAE)	LA SANREMO CHE NON TI ASPETTI STORIE E LEGGENDE DELLA CITTA DEI FIORI	+39/346 7944194
	DOMENICA 17	Pissarello M. (GAE)	IL PIZZO D'EVIGNO DA DEGLIO	+39/347 1107301
	DOMENICA 24	Campanini B. (GAE)	VARIGOTTI - NOLI	+39/346 7944194
	DOMENICA 1	Pissarello M. (GAE)	VAL VARATELLA ANELLO DI TOIRANO E BALESTRINO	+39/347 1107301
	DOMENICA 8	De Zanet G. (GAE)	L'ANELLO COLORATO INTORNO ALLA ROCCA DI REALDO	+39/339 1183146
Ottobre	DOMENICA 15	Campanini B. Pedrazzi M. (GAE)	IN TERÀ BRIGASCA	+39/346 7944194
	VENERDI 20	Comitato M'Importa	RIPARALAB	+39/392 8911078
	WEEKEND 21-22	De Zanet G. Serafini M. (GAE)	GERBONTE IN AUTUNNO	+39/333 6853041
	DOMENICA 29	Pedrazzi M. (GAE)	IL CASTELLO DELLA PIETRA LE ROCHE DEL REOPASSO	+39/333 5824314
Novembre	DOMENICA 5	Serafini M. (GAE)	SULLE TRACCE DEL LUPO ANELLO DEL MONTE FRONTÈ	+39/333 6853041
	DOMENICA 12	Campanini B. (GAE)	LE VIE DELL'OLIO	+39/346 7944194
		Pissarello M. (GAE)	DA ALBENGA A SANTA CROCE GRANDI PANORAMI - GRANDE STORIA	+39/347 1107301
	SABATO 18	Comitato M'Importa	PULIZIA PARCO URBANO	+39/392 8911078
	DOMENICA 19	Serafini M. (GAE)	SULLE TRACCE DEL LUPO ANELLO DEL MONTE FRONTÈ	+39/333 6853041
	DOMENICA 26	Pedrazzi M. (GAE)	TRAVERSATA FINALBORGO - VARIGOTTI	+39/333 5824314
	DOMENICA 3	Campanini B. (GAE)	L'ANTICO PRINCIPATO DI SEBORGIA SASSO ED IL MONTE NERO	+39/346 7944194
	DOMENICA 10	Pissarello M. (GAE)	CAPO D'ANZIO E LE ALTURE DI CERIALE UN BALCONE SUL MARE	+39/347 1107301

Dicembre	VENERDI 15	Pedrazzi M.	MY CENA DI NATALE	+39/333 5824314
	DOMENICA 17	Serafini M. (GAE)	ANELLO DEL SACCARELLO	+39/333 6853041
	MARTEDI 26	Pedrazzi M. (GAE)	EZE VILLAGE NATALE NEL BORGO FORTIFICATO	+39/333 5824314
Gennaio	SABATO 6 (EPIFANIA)	De Zanet G. (GAE)	CIASPOLATA DELL'EPIFANIA	+39/339 1183146
	SABATO 13	Comitato M'Importa	RIPARALAB	+39/392 8911078
Febbraio	WEEKEND 13-14	Pedrazzi M. (GAE)	LE CAScate DELL'ARROSCIA MONTEGROSSO PIAN LATTE	+39/333 5824314
	DOMENICA 21	Pissarello M. (GAE)	VESALLO DI CASTELBIANCO E IL MONTE ARENA	+39/347 1107301
	DOMENICA 28	Bellotti A.	CMP TRAIL	+39/329 8631702
	SABATO 3	Comitato M'Importa	RIPARALAB	+39/392 8911078
	DOMENICA 4	De Zanet G. (GAE)	CIASPOLATA IN NOTTURNA SOTTO LA LUNA	+39/339 1183146
	DOMENICA 11	Serafini M. (GAE)	ANELLO DEL MONTE CARMO	+39/333 6853041
	DOMENICA 18	Campanini B. (GAE)	ROCK VILLAGES BORGHI IN PIETRA & NATURA DEL NOSTRO ENTROTERRA	+39/346 7944194
	WEEKEND 24-25	Pedrazzi M. (GAE)	CIASPOLANDO AD UPEGA ... LA SERA E LA MATTINA ...	+39/333 5824314
	SABATO 3	Comitato M'Importa	RIPARALAB	+39/392 8911078
	03/11 SETTIMANA	Campanini B. (GAE)	NEVE UISP	+39/346 7944194
Marzo	DOMENICA 4	Serafini M. (GAE)	IL SENTIERO DEI GIGANTI	+39/333 6853041
	DOMENICA 11	Pedrazzi M. (GAE)	BEIGUA GEOPARK LA MIGRAZIONE DEL BIANCONE	+39/333 5824314
	DOMENICA 18	De Zanet G. (GAE)	ALBA A CIMA MARTA IN NOTTURNA	+39/339 1183146
	SABATO 24	Comitato M'Importa	CORSO DI COMPOSTAGGIO	+39/339 8741469
	DOMENICA 25	Campanini B. (GAE)	LE ROC D'ORMÉA EN CÔTE D'AZUR	+39/346 7944194
	LUNEDI 2 (PASQUETTA)	Pedrazzi M. (GAE)	PASQUETTA A REALDO	+39/333 5824314
	SABATO 7	Comitato M'Importa	RIPARALAB	+39/392 8911078

Aprile	SABATO 7	Pedrazzi M. (GAE)	DIDATTICA BASE DELLA MTB MATTINATA SULLA PISTA CICLABILE	+39/333 5824314
	DOMENICA 8	Campanini B. (GAE)	GRANILE E BERGHE CON VISTA SUL ROYA	+39/346 7944194
	DOMENICA 15	Pedrazzi M. (GAE)	TRAVERSATA NELLA STORIA DA ANDORA AD ALASSIO	+39/333 5824314
	SABATO 21	Bellotti D.	IO VINO E CAMMINO	+39/392 8911078
Maggio	DOMENICA 22	Serafini M. (GAE)	ANELLO DELLA VAL VARATELLA	+39/333 6853041
	MERCOLEDI 25 (LIBERAZIONE)	Pissarello M. (GAE)	MADONNA DEL LAGO DI ALTO E IL MONTE DUBASSO	+39/347 1107301
	DOMENICA 29	Sala C. (OSV)	GLORI DAY	+39/338 8741469
	MARTEDI 1 (F.LAVORATORI)	Serafini M. (GAE)	ANELLO DELLA VALLE IBÀ	+39/333 6853041
	SABATO 5	Campanini B. (GAE)	AREA PARCO ALPI LIGURI IL SENTIERO DEGLI ALPINI	+39/346 7944194
	DOMENICA 6	Comitato M'Importa	PULIZIA DELLE SPIAGGE	+39/392 8911078
	DOMENICA 13	De Zanet G. (GAE)	BALCONI DI MARTA E VALLO ALPINO	+39/339 1183146
	DOMENICA 20	Pedrazzi M. (GAE)	COTE D'AZUR TOUR DU CAP FERRAT	+39/333 5824314
	DOMENICA 27	Sala C. (OSV)	CARNINO RIFUGIO DON BARBERA	+39/338 8741469
	DOMENICA 3	De Zanet G. (GAE)	RODODENDRI ANELLO DEL SACCARELLO	+39/339 1183146
Giugno	SABATO 9	Comitato M'Importa	RIPARALAB	+39/392 8911078
	WEEKEND 8-9-10	Pedrazzi M. (GAE)	GORGES DU VERDON SENTIER MARTEL - RAFTING BASE	+39/333 5824314
	DOMENICA 17	Pissarello M. (GAE)	DAL CASTELLO DI AQUILA A CASTELLERMO, LE PICCOLE DOLOMITI DI LIGURIA	+39/347 1107301
	SABATO 23	Pedrazzi M. (GAE)	STREAMBED TREKKING	+39/333 5824314
	DOMENICA 24	Serafini M. (GAE)	BUTTERFLY WATCHING SULLE ALPI LIGURI	+39/333 6853041
	SABATO 30	Pedrazzi M. (GAE)	CANYONING MOLINI DI TRIORA	+39/333 5824314
	DOMENICA 1	Pedrazzi M. (GAE)	GIROVAGANDO A NOLI SU SENTIERI ED IN CANOA	+39/333 5824314
	DOMENICA 8	Campanini B. (GAE)	DOWNHILL PER TUTTI A VARS (ARGENTERA)	+39/346 7944194

Luglio	WEEKEND 7-8	Bellotti D.	TREKKING & YOGA	+39/392 8911078
	DOMENICA 15	Pissarello M. (GAE)	DAL COLLE DI CAPRAUNA AL SANTUARIO DI SAN COSIMO	+39/347 1107301
	SABATO 21	Pedrazzi M. (GAE)	STREAMBED TREKKING	+39/333 5824314
	DOMENICA 22	De Zanet G. (GAE)	ALTA VIA TOUR IN E-BIKE	+39/339 1183146
Agosto	DOMENICA 29	Pissarello M. (GAE)	GROTTE E PONTI MEDIOEVALI A NASINO	+39/347 1107301
	SABATO 4	Pedrazzi M. (GAE)	GIROVAGANDO A BERGEGGI SU SENTIERI ED IN CANOA	+39/333 5824314
	DOMENICA 5	Pedrazzi M. (GAE)	CANYONING ROCCHETTA NERVINA (accessibilità da verificare)	+39/333 5824314
	DOMENICA 12	Campanini B. (GAE)	LA ROCCA DELL'ABISSO	+39/346 7944194
	SABATO 18	Bellotti A. (GAE)	IMPERIA - LIMONE	+39/329 8631702
	DOMENICA 19	Bellotti A. (GAE)	IMPERIA - LIMONE	+39/329 8631702
	LUNEDI 20	Bellotti A. (GAE)	IMPERIA - LIMONE	+39/329 8631702
	MARTEDI 21	Bellotti A. (GAE)	IMPERIA - LIMONE	+39/329 8631702
DOMENICA 26	De Zanet G. (GAE)	ANELLO DI REALDO	+39/339 1183146	

Arimondo



RAINER! IMPERIA



Pulizia spiagge - M'Importa



Imperia-Limone - MY



Imperia-Limone - MY



Trekking - MY



Pulizia spiagge - M'Importa



Trekking - MY



@monesiyoung  
@m'ImportaIm



@Monesiyoung  
@ImperiaGreen



www.myben.it  
www.mimporta.it

MY e' affiliata  
UISP sportpertutti